

La SSDrl Fujiyama Judo, in conformità a quanto scritto sullo statuto, è una Società Sportiva Dilettantistica senza fini di lucro, la quale ha come obiettivo la promozione e la diffusione dello sport per tutti e delle attività motorie correlate al benessere dell'individuo. Fujiyama è iscritta al Coni tramite l'affiliazione alla Federazione Italiana Judo Lotta Karate e Arti Marziali (FIJLKAM) e all'ente di promozione sportiva ASC.

Lo sport promuove l'integrazione, l'aggregazione, la disciplina e il rispetto. E tutto questo passa anche attraverso una lettura attenta e il rispetto del seguente regolamento.

## **REGOLAMENTO ATTIVITÀ SPORTIVA**

**1) Iscrizione annuale:** tutti coloro che frequentano i corsi tenuti da Istruttori abilitati all'insegnamento dalla Federazione Italiana sono obbligati all'iscrizione presso un Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

La quota comprende:

- l'iscrizione alla Società Sportiva Dilettantistica R.L. FUJIYAMA JUDO che iscrive tutti i suoi atleti alla FIJLKAM o all'ASC a seconda delle caratteristiche dell'atleta.
- il riconoscimento a livello internazionale del grado conseguito nel Judo.
- la possibilità di poter partecipare a tutte le manifestazioni sportive e culturali organizzate dalla Federazione.
- l'assicurazione infortunistica di FIJLKAM o di ASC.
- la Licenza Federale: documento di riconoscimento per gli Iscritti alla FIJLKAM sul quale viene annotato tutto il percorso Judoistico dell'atleta.

**2) I corsi:** la suddivisione degli allievi, all'interno degli orari disponibili della palestra, sarà verificata dagli Insegnanti Tecnici, e proposta agli iscritti, in funzione delle particolari caratteristiche di ogni singolo atleta e del gruppo nel quale svolgerà l'attività. I principali criteri di raggruppamento sono: l'età, la fisicità e le capacità tecniche e psicomotorie. Ovviamente si terrà conto anche delle dinamiche logistiche familiari. L'obiettivo è il miglior risultato di apprendimento e di crescita individuale e collettiva al tempo stesso.

**3) Lezione di prova:** per usufruire delle lezioni di prova verrà sottoscritta una polizza assicurativa temporanea della durata di 15 giorni al costo di 3 euro, quota che verrà consegnata ai maestri al momento della prova. La lezione di prova dovrà essere concordata preventivamente con la Segreteria.

**4) Recuperi:** le lezioni perse per motivi non dipendenti dalla Società Sportiva potranno essere recuperate fino ad un massimo di 2 lezioni mensili. I recuperi potranno avvenire durante le lezioni dei corsi diversi dal proprio qualora le caratteristiche dell'allievo lo consentano oppure durante gli allenamenti extra corso organizzati dalla Società. Durante il periodo di emergenza sanitaria potrebbero verificarsi problematiche nei recuperi dovute alla disponibilità di spazi liberi nei corsi.

**5) Copertura Assicurativa:** si avvisa che la copertura assicurativa sarà attiva dalla mezzanotte del giorno dell'avvenuta richiesta formale all'ente prescelto e sarà eseguita dalla Società Sportiva entro 7 giorni dalla data del ricevimento del certificato medico valido e comunque solo per chi è in regola con i versamenti delle quote. Sarà sospesa alla scadenza dell'anno sportivo o alla scadenza del certificato medico non rinnovato. La struttura ospite, il Complesso Scolastico, la chiesa del Buon Pastore, la Società Sportiva Fujiyama Judo ed i suoi insegnanti declinano ogni responsabilità durante le lezioni in cui l'allievo non è regolarmente coperto da Polizza Assicurativa Infortunistica. Per il regolamento delle Assicurazioni consultare il sito all'indirizzo [milanojudo.it](http://milanojudo.it)

**6) Esami e passaggi di cintura:** durante l'Anno Accademico sarà organizzata una sessione di Esame. La quota di iscrizione dell'esame prevede la sottoscrizione dell'eventuale grado conseguito e il rilascio della nuova cintura. La quota dell'esame deve essere saldata al momento del versamento della quota associativa e dell'abbonamento. Qualora l'esame non venisse superato la quota versata sarà considerata valida per la sessione successiva e comunque non restituita.

**7) Allenamenti extra corso:** durante l'anno accademico potranno essere organizzati degli appuntamenti, non obbligatori, con lo scopo di integrare la formazione degli allievi: corsi speciali, stage, gare ecc. La quasi totalità di questi allenamenti straordinari è gratuita, l'eventuale costo di sessioni speciali sarà definito e comunicato per tempo.

**8) Prevenzione COVID 19:** *Al fine di contrastare il contagio da Covid 19 e in linea con le normative per la gestione dell'emergenza sanitaria, la S.S.D.r.l. Fujiyama Judo e tutti gli atleti iscritti si impegnano a siglare un patto di corresponsabilità finalizzato all'assunzione di impegni reciproci. Per tutto il periodo in cui resteranno in vigore le normative richieste tutti si impegneranno a rispettare lo stesso.*

**9) Documenti:** Per partecipare alle attività è obbligatorio:

- aver preso visione dell'informativa privacy
- aver preso visione e accettato il presente regolamento del presente regolamento
- avere consegnato il modulo di iscrizione firmato e compilato in tutte le sue parti
- avere consegnato il patto di corresponsabilità firmato e compilato in tutte le sue parti
- avere effettuato il versamento della quota d'iscrizione
- avere consegnato un certificato medico di idoneità sportiva valido (non agonistica o agonistica a seconda del gruppo a cui appartiene l'atleta). Gli atleti di età superiore agli 11 anni possono richiedere il certificato di idoneità agonistica che potranno fare in forma gratuita tramite la società (chiedi in segreteria le modalità).

**10) Sospensione attività sportiva:** Non è previsto alcun rimborso, o voucher, qualora l'attività sportiva venga sospesa o interrotta, qualsiasi sia la durata della sospensione, per ragioni non imputabili alla Società Sportiva Judo Fujiyama. La società si impegna altresì a supplire all'eventuale impossibilità di lezioni in presenza, fornendo corsi via telematica, attraverso strumenti e piattaforme di web conference.

## NORME COMPORTAMENTALI

### *Per Genitori o accompagnatori*

- 1) Gli allievi piccoli non possono essere lasciati soli prima dell'arrivo del maestro. La Società non si assume la responsabilità di eventuali infortuni o problemi che dovessero verificarsi a minori non accompagnati.
- 2) Per motivi di sicurezza i genitori, o gli accompagnatori, sono invitati a riprendere l'allievo in palestra e non aspettarlo fuori. Anche in questo caso è richiesta la massima puntualità. Se dovessero verificarsi contrattempi i genitori sono pregati di avvisare i maestri che prenderanno in consegna i ragazzi.
- 3) I genitori che delegano a terzi la ripresa del proprio figlio devono anticipatamente darne avviso agli Istruttori.
- 4) I genitori non possono assistere alle lezioni e alle prove. Durante l'anno verranno organizzate delle lezioni aperte che consentiranno ai genitori non solo di assistere ai progressi del proprio ragazzo ma anche di partecipare loro stessi alla lezione.

***Integrazione normative covid 19:*** *Fino a quando saranno in vigore le normative per la prevenzione del contagio preghiamo gli accompagnatori di accompagnare e riprendere l'allievo stando il minor tempo possibile negli spazi comuni.*

### *Per gli Allievi*

- 1) Gli atleti potranno accedere al Tatami solo in presenza del proprio maestro.
- 2) Gli allievi dovranno essere presenti in palestra in orario con l'inizio della propria lezione.

***Integrazione normative covid 19:*** *Per dar modo al personale di effettuare la sanificazione dell'ambiente e degli attrezzi ad ogni cambio di corso ed allo stesso tempo permettere agli*

*allievi ed agli accompagnatori di defluire ed affluire nel rispetto delle regole di prevenzione le lezioni successive alla prima inizieranno 5' dopo il consueto orario previsto ed avranno durata di 55'. Questi termini potranno subire variazioni durante il corso della stagione sportiva e decadranno immediatamente al decadere dei protocolli richiesti per l'emergenza. Per evitare stazionamento di persone e assembramento in palestra raccomandiamo espressamente agli allievi di arrivare puntuali e di evitare in ogni modo di presentarsi in anticipo rispetto all'orario di inizio della propria lezione.*

- 3) Per la sicurezza degli atleti è vietato indossare qualsiasi cosa oltre il judogi ed un eventuale abbigliamento intimo. Come ad esempio: cerchietti, pinze ingombranti, collane, bracciali o braccialetti di corda, orologi o orecchini pendenti, ecc.. I capelli lunghi vanno legati con elastico e fissati con adeguate pinzette morbide.
- 4) E' richiesta la massima cura dell'igiene personale prestando particolare attenzione alla lunghezza delle unghie.
- 5) È obbligatorio cambiarsi nello spogliatoio, l'ingresso agli spogliatoi è consentito agli accompagnatori solo per i bambini più piccoli. È sconsigliato lasciare oggetti di valore incustoditi negli spogliatoi: la Società non si assume la responsabilità per eventuali furti o danni. **Integrazione normative covid 19:** *Per non affollare lo spogliatoio e prolungare i tempi di preparazione dovuti alla vestizione, suggeriamo ai nostri allievi di arrivare in palestra già con la divisa di allenamento così composta: pantaloni del Judogi, t-shirt sportiva e felpa. La giacca e la cintura del judogi, che saranno utilizzate per esercizi, dovranno essere portate anche se non indossate. Chi utilizzerà lo spogliatoio per cambiarsi dovrà mantenere le distanze richieste di almeno 1 metro. I vestiti dovranno essere sempre riposti in una apposita sacca personale.*

*Nello spogliatoio ogni allievo dovrà indossare la mascherina sino a quando avrà raggiunto la postazione di allenamento dove potrà toglierla e riporla in un apposito sacchetto personale fino al termine della lezione.*

*Maggior attenzione dovrà essere prestata alla propria igiene personale avendo particolare cura di lavare o igienizzare bene e frequentemente le mani.*

- 6) Agli atleti è richiesto un comportamento corretto ed educato nei confronti del dojo, dei compagni e dei maestri. Chiunque sarà osservato a non rispettare le norme di educazione, civiltà e rispetto richieste ed idonee ad un contesto sportivo, potrà essere richiamato ed eventualmente sospeso dall'attività .
- 7) La Società potrà, a discrezione dei suoi istruttori, proporre agli atleti la partecipazione a gare individuali o societarie per le quali è prevista una quota di partecipazione a carico della famiglia da consegnare entro la scadenza indicata di volta in volta, che non potrà essere rimborsata in caso di mancata partecipazione. La partecipazione non sarà mai obbligatoria.
- Gli allenatori prenderanno decisioni riguardo la partecipazione di ogni atleta a gare e campionati, le quali verteranno su criteri tecnici e altri parametri di valutazione (impegno , partecipazione agli allenamenti , puntualità ..... )

Milano, 9 settembre 2020

Firma



S.S.D.R.L.  
**FUJIYAMA JUDO**  
via B. Pansa 11 - 20129 Milano  
CF/P.IVA 08809490967